



National Council of DEMENTIA MINDS

Perspectivas de personas que viven bien con trastornos neurocognitivos

Si hubo un **cambio significativo en comparación con su nivel previo de pensamiento o de funcionamiento**, lleve una lista de estos problemas a su cita con su proveedor de atención médica.

¿Por qué? Los patrones particulares de síntomas pueden señalar determinados diagnósticos o categorías de enfermedades. Es posible que los resultados iniciales de las pruebas no confirmen sus observaciones o inquietudes. Es importante que documente sus síntomas en el tiempo para lograr un diagnóstico y tratamiento más fáciles, rápidos y precisos.

Esta herramienta integral la creó un equipo interdisciplinario de médicos jubilados que padecen trastornos neurocognitivos. Como les ocurre a muchos pacientes, poder compartir todos los síntomas con nuestro proveedor resultó un desafío. Esperamos que, con la ayuda de herramientas y educación, el proceso de diagnóstico pueda ser menos complicado para otros.

La demencia puede afectar las siguientes funciones cognitivas y físicas:

Sección uno - Atención y concentración: capacidad para mantener la atención en una actividad en particular. Use la siguiente lista de verificación.

Ejemplos de deterioro de la atención:	Marcar si corresponde	Duración	Ejemplos:
Se distrae fácilmente	☐		
Dificultad para anotar números de teléfono	☐		
<u>Dificultad para leer libros o seguir películas</u>	☐		
<u>Dificultad para retomar una tarea si fue interrumpida</u>	☐		
<u>Dificultad para seguir conversaciones en entornos con sonidos o actividades simultáneas</u>	☐		
Otros:	☐		

Sección dos - Función ejecutiva: conducta dirigida a metas (en comparación con los hábitos) que permite organizar, planificar y ejecutar un plan. La función ejecutiva implica organización, comprensión, razonamiento y juicio.

<i>Ejemplos de deterioro de la función ejecutiva:</i>	Marcar si corresponde	Duración	Ejemplos:
<u>Dificultad para seguir recetas o indicaciones de manejo</u>	☐		
Sacar conclusiones apresuradas que conducen a malas decisiones	☐		
<u>Dificultad para realizar múltiples tareas a la vez</u>	☐		
Autocontrol disminuido	☐		
<u>Incapacidad para adaptarse rápida o eficazmente a circunstancias cambiantes</u>	☐		
Otros:	☐		

Sección tres - Aprendizaje y memoria: capacidad para incorporar nueva información y retenerla.

<i>Ejemplos de deterioro del aprendizaje y de la memoria:</i>	Marcar si corresponde	Duración	Ejemplos:
Dificultad para usar un teléfono o control remoto	☐		
Incapacidad para localizar un objeto o lugar familiar	☐		
Repetir la misma información y no recordar haberlo hecho	☐		
<u>Dificultad para aprender una nueva tarea</u>	☐		
Otros:	☐		

Sección cuatro - Función del lenguaje: capacidad para hablar y comprender el habla, la información impresa y los símbolos.

<i>Ejemplos de deterioro de la función del lenguaje:</i>	Marcar si corresponde	Duración	Ejemplos:
<u>Dificultad para encontrar palabras</u>	☐		
Problemas para seguir conversaciones o participar en ellas	☐		
Uso de una palabra incorrecta, como “manzana” en lugar de “durazno”	☐		
Problemas recientes de ortografía, puntuación o gramática	☐		
En hablantes bilingües, cambiar a un idioma inadecuado para su interlocutor	☐		
Otros:	☐		

Sección cinco - Procesamiento visual, espacial y sensorial: capacidad para comprender el entorno. Puede involucrar los sentidos del oído, olfato, gusto, tacto y la percepción de la posición del cuerpo en el espacio.

<i>Ejemplos de deterioro del procesamiento visual, espacial y sensorial:</i>	Marcar si corresponde	Duración	Ejemplos:
<u>Dificultad para seguir y juzgar distancia, profundidad, orientación, color o contraste</u>	☐		
<u>Identificación errónea de una persona u objeto</u>	☐		
<u>Alucinaciones: percibir cosas que no están realmente presentes; pueden involucrar visión, oído, olores, gusto o sensaciones táctiles</u>	☐		
<u>Disminución del sentido del olfato o del gusto</u>	☐		
Otros:	☐		

Sección seis - Funcionamiento social: capacidad para reconocer, interpretar y responder a información sobre los demás, lo cual nos ayuda a explicar y predecir cómo se comportan las personas. Esto incluye tener conciencia de nuestros sentimientos y si son adecuados a las circunstancias. Más allá de las situaciones sociales, esta categoría puede incluir un control emocional deficiente en general.

<i>Ejemplos de deterioro del funcionamiento social:</i>	Marcar si corresponde	Duración	Ejemplos:
Incapacidad para distinguir el sarcasmo de la sinceridad	☐		
Dificultad para identificar correctamente expresiones faciales	☐		
Menor capacidad para inferir los pensamientos y sentimientos de los demás	☐		
Socialmente retraído o inapropiado (sin “filtro”)	☐		
Pérdida de motivación o desinterés por cosas que antes eran importantes (apatía)	☐		
<u>Menor capacidad para entender o compartir los sentimientos de otros (empatía)</u>	☐		
Más discutiador u obstinado que antes en determinadas situaciones	☐		
<u>Excesivamente ansioso o, por el contrario, carente de preocupación cuando corresponde</u>	☐		
<u>Aferrarse a una creencia falsa a pesar de todas las pruebas en contra (idea delirante)</u>	☐		
Otros:	☐		

Sección siete - Otras funciones físicas: capacidad para realizar acciones voluntarias, así como acciones que el sistema nervioso controla automáticamente, como la presión arterial, la regulación de la temperatura y el sueño.

<i>Ejemplos adicionales de otras funciones físicas pueden incluir:</i>	Marcar si corresponde	Duración	Ejemplos:
<u>Dificultad con el equilibrio</u>	☐		
Lentitud para levantarse de sillas o al caminar	☐		
<u>Torpeza en la destreza manual, como abotonarse, escribir o usar utensilios</u>	☐		
Dificultad para masticar o tragar	☐		
Marearse al ponerse de pie	☐		
Aparición reciente de frecuencia urinaria o incontinencia	☐		
Aparición reciente de disfunción eréctil o incapacidad para alcanzar el orgasmo	☐		
Actuar los sueños mientras duerme	☐		
Movimientos anormales e involuntarios de la cara o del cuerpo	☐		
Otros:	☐		

NOMBRE: _____ FECHA: _____

9

Esta lista de verificación da información general y no sustituye el asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico profesional.

- Es posible que no abarque todas las causas potenciales de estos síntomas, ya que pueden atribuirse a diversas condiciones de salud.
- Úsela como punto de partida para conversar con su proveedor de atención médica, pero no como la única herramienta de diagnóstico.
- Consulte a un profesional de la salud calificado para recibir orientación personalizada.
- Busque una evaluación y diagnóstico tempranos para lograr una mejor salud cognitiva y calidad de vida.

Copyright © 2024 National Council of Dementia Minds. Todos los derechos reservados. Esta lista de verificación está protegida por la ley de derechos de autor y no puede reproducirse ni distribuirse sin la debida atribución al National Council of Dementia Minds. Acredite y comparta para promover la concienciación y la intervención temprana para lograr una comunidad inclusiva con la demencia.